



C.R.A.L.  
Dipendenti Regione Sicilia



L'Associazione **ARTE & TURISMO** ha il piacere di annunciare la sua iniziativa:  
**" TUTTI IN SELLA TRA NATURA E CULTURA "**.



# SAN MARTINO DELLE SCALE

## SABATO 14 E DOMENICA 15 MAGGIO 2016

### LA BICI ELETTRICA LA PORTIAMO NOI



#### PROGRAMMA

1. Ore 09:00 appuntamento presso la **FORNERIA MESSINA**. Consegna delle bici ai partecipanti e breve spiegazione del Tour;
2. Tutti in sella e inizio tour in bici destinazione "**LE NEVIERE**" di San Martino delle Scale;
3. Visita del sito "**LE NEVIERE** e la **STELE DI ROSOLINO PILO**" ed il comprensorio rupestre;
4. Tutti in sella e passeggiata salutare "**LUNGO TUTTO IL VALLONE**" con panorami naturalistici mozzafiato. Libero sfogo a scatti fotografici e filmati";
5. Discesa verso il "**MONASTERO DEI BENEDETTINI**". Visita guidata del Monastero e visita al laboratorio di birra a cura dell'associazione **HORABENEDICTA**;
6. Tutti in sella e gran finale presso la **FORNERIA MESSINA** prevista per le ore 13:30. Degustazione di prodotti tipici quali: pizza, *sfinzione*, pane *cunzatu*, *moffoletta* con ricotta... il tutto accompagnato dal vino di aziende locali e dalla cordialità degli organizzatori.

L'escursione è comprensiva di:

- Bici a pedalata assistita - "**Elettrica**"
- Caschetto;
- Visita guidata con operatori del settore durante tutto il percorso predefinito;
- Ingresso ai siti del percorso;
- Pranzo degustazione (prodotti enogastronomici del territorio).

Si può prenotare fino a due giorni prima dell'evento;

Il Tour si attiverà con un minimo di 4 partecipanti sino a un massimo di 20.



#### CONSIGLI

☞ Si consiglia ai partecipanti di munirsi di cappellino, indossare indumenti comodi, calzare scarpe sportive chiuse, portarsi borraccia o bottiglia d'acqua e ovviamente non dimenticate la macchina fotografica e la videocamera.

#### DIFFICOLTA'

☞ I tour sono alla portata di tutti con nessuna o pochissime salite dolci. Il ritmo sarà volutamente lento per far sì che il viaggio sia riposante. Il percorso dei Tour si alternerà tra l'uso delle bici e piccoli percorsi a piedi.

Via Trinacria, 36 90144 - Palermo Tel. 091525713 - Fax 091511346  
www.cralregionesiciliana.it e-mail cralregioneturismo@gmail.com  
C.F. 9721061826