GIAPPONE PLUS

da marzo ad ottobre



1° giorno | Italia-Tokyo

Convocazione all'aeroporto prescelto, disbrigo delle formalità d'imbarco e partenza con voli di linea per Tokyo. **Pasti** e pernottamento a bordo.

2° giorno | Tokyo

Arrivo in mattinata all'aeroporto di Tokyo, incontro con il nostro assistente parlante inglese che vi accompagnerà al punto di partenza del taxi/minibus per il trasferimento condiviso in hotel. Arrivo e sistemazione in camera. Resto del pomeriggio a disposizione. Pernottamento.

3° giorno | Tokyo/Mt. Fuji/Tokyo

Prima colazione in hotel. In mattinata incontro con la guida e partenza per la visita al parco Nazionale del Monte Fuji. Con i mezzi pubblici si raggiungerà Shimoyoshida Station, quindi la regione di Fujigoko. Dalla stazione si proseguirà per la pagoda Chureito che si trova all'interno del Parco di Arakurayama Sengen, una posizione perfetta per godere una vista spettacolare sul Monte Fuji. **Pranzo** e partenza con la funivia Kachikachi Yama per raggiungere la cima del Monte Tenjo e godere di un'altra vista spettacolare sul Monte Fuji, sul sottostante Lago Kawaguchi (condizioni meteo permettendo) e sul meraviglioso paesaggio circostante. Rientro in hotel a Tokyo verso le 19.30 circa con i mezzi pubblici. Pernottamento.

4° giorno | Tokyo

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e giornata dedicata alla visita di Tokyo, capitale del Giappone. Per le visite verrà utilizzata l'efficientissima rete di mezzi pubblici, che caratterizza la città. Si inizia dal tempio Buddhista Sensoji, il più antico di Tokyo. Da lì ci si sposterà verso il quartiere di Asakusa attraverso la famosa via "Nakamise Dori" affollata da tipiche bancarelle e colorati negozietti. Le visite continuano con il tempio di Toshogu Ueno, costruito nel 1627 ed uno dei pochi edifici che non è stato danneggiato da terremoti o guerre, per poi ammirare lo stagno di Shinobazu, un'oasi di pace e tranquillità in mezzo al caos della metropoli. Proseguimento, quindi, con la visita del Santuario Shintoista Meiji, immerso in una rigogliosa foresta sempreverde di 700.000 mq. considerata luogo sacro e meditativo. Le visite si concludono con il famoso incrocio di Shibuya che, nelle ore di punta, è il più affollato al mondo e con una tappa alla statua del cane Hachiko, la cui storia di fedeltà e devozione è divenuta famosa in tutto il mondo. Rientro in hotel, serata libera. Pernottamento.

Preparare il bagaglio principale da 23kg per la spedizione dall'hotel di Tokyo all'hotel di Kyoto, il bagaglio verrà recapitato a Kyoto il giorno successivo. Quindi, preparare il trolley da 8kg con tutto l'essenziale per la notte da trascorrere a Matsumoto.

5° giorno | Tokyo/Matsumoto

Prima colazione in hotel. Incontro con l'assistente parlante inglese e trasferimento in stazione. Partenza per Matsumoto con treno superveloce shinkansen (2 ore e 30min circa senza assistenza al seguito). Arrivo e tempo libero a disposizione per visitare autonomamente il castello (biglietti d'ingresso inclusi, verranno consegnati in loco). Rientro in autonomia in free shuttle bus dalla stazione di Matsumoto fino ad al tipico Ryokan Giapponese dove soggiornerete. **Cena tipica** e pernottamento.

6° giorno | Matsumoto/Narai/Nagoya

Prima colazione in hotel. Trasferimento alla stazione di Matsumoto con lo shuttle bus gratuito e incontro con la guida. Partenza per Narai con treno locale (circa 50min). Arrivo e visita di Narai, una delle città postali giapponesi lungo l'antica Nakasendo, la strada che in passato collegava Tokyo a Kyoto, una delle tappe meglio conservate di questa antica strada commerciale. Inizieremo dalla Kamidonya Shiryokan, un'abitazione a due piani all'interno della quale sono conservati documenti storici e articoli di uso quotidiano risalenti al periodo Edo. Proseguiremo con la visita della Nakamura Residence, appartenuta al mercante Rihei Nakamura, che custodisce una ricca collezione di oggetti di sua proprietà. Pranzo libero. Nel pomeriggio partenza in treno, con guida al seguito, per Nagoya. Arrivo e sistemazione in hotel. Serata libera e pernottamento.

7° giorno | Nagoya/Kyoto

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida per la visita della città. Si inizierà con il Castello di Nagoya, l'attrazione principale della città, uno fra i più belli del Giappone. Proseguimento per il Tempio Atsuta Jingu, che si trova all'interno di un bellissimo parco alberato. Al termine della visita trasferimento in stazione e partenza per Kyoto con treno superveloce Shinkansen (circa 1 ora e 40 min). All'arrivo, incontro con assistente parlante inglese e trasferimento in hotel. Resto della giornata a disposizione. Pernottamento.

8° giorno | Kyoto

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida e partenza per la visita della città con i mezzi di trasporto pubblico. Si inizia con il Tempo Toji, con la sua inconfondibile pagoda a 5 piani, dichiarata Patrimonio Unesco. Proseguimento poi per il Kiyomizudera, uno dei templi buddhisti più affascinanti di tutto il Giappone. La sua ampia terrazza in legno si affaccia sulla collina sottostante e sulla sua rigogliosa vegetazione. Il tempio prende il nome dalla vicina cascata Otawa. "Kyomizu-dera", infatti, significa letteralmente "Tempio dell'acqua pura". Continuazione con due delle vie più caratteristiche di Kyoto, Ninenzaka e Sannenzaka, dove è possibile ancora respirare l'atmosfera di un autentico passato: case tradizionali, sale da tè, locande e botteghe artigianali. Pranzo libero e poi visita al Tempio Kodaiji, costruito per rendere omaggio a Toyotomi Hideyoshi, principale artefice dell'unificazione del paese e oggi venerato come una divinità. Immancabile la visita al Santuario Yasaka, luogo di preghiera e offerte. Si concluderà la nostra visita a Gion, il "quartiere delle geishe", oltre ad ammirare le numerose case in stile tradizionale potremo avere la fortuna di veder passeggiare le bellissime geishe e le maiko, con il loro abbigliamento curato e inconfondibile. Rientro in hotel e resto della giornata a disposizione. Pernottamento.

9° giorno | Kyoto

Prima colazione in hotel. Giornata a disposizione per visite di particolare interesse o shopping. *Possibilità di partecipare all'escursione facoltativa: Uji e Nara con cerimonia del Tè (intera giornata)* *vedi pag. 11.* Pernottamento.

Preparare il bagaglio principale da 23kg per la spedizione dall'hotel di Kyoto all'hotel di Osaka, il bagaglio verrà recapitato a Osaka il giorno successivo.

10° giorno | Kyoto/Osaka

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla scoperta di Osaka, città dinamica e vivace, famosa per la vita notturna e lo street food. Le visite iniziano con l'Umeda Sky Building, dal cui osservatorio si gode una spettacolare vista panoramica sullo skyline di Osaka. Si prosegue verso il celebre Kuromon Market, il mercato gastronomico più famoso della città, un tripudio di colori, profumi e sapori dove sarà possibile assaporare il rinomato street food di Osaka. Nel pomeriggio le visite proseguono nell'animata area di Namba, cuore pulsante della città, con una passeggiata lungo il caratteristico vicolo Hozenji Yokocho, reso suggestivo dalle lanterne ed i tradizionali izakaya che mantengono intatta l'atmosfera della Osaka di un tempo. Da lì si proseguirà verso il quartiere di Dotonbori, celebre per le sue insegne luminose e l'iconico Glico Running Man, per arrivare all'area commerciale di Shinsaibashi, il paradiso dello shopping, dove boutique, grandi magazzini e negozi tradizionali si alternano in un'atmosfera vivace e cosmopolita. Al termine delle visite, trasferimento in hotel e pernottamento.

11° giorno | Osaka-Italia

Prima colazione in hotel e trasferimento condiviso per l'aeroporto. Rientro in Italia.

L'itinerario potrebbe subire variazioni fermo restando il contenuto del programma.

Hotel previsti

		notti
TOKYO	Keihan Tsukiji Ginza Grande/ Monterey Ginza	3
MATSUMOTO	Shoho Matsumoto	1
NAGOYA	Daiwa Roynet Hotel Nagoya Ekimae	1
KYOTO	Shitsutetsu Prezio Kyoto Shijo	3
OSAKA	Hanshin Osaka	1

Gli hotel indicati potrebbero essere sostituiti con altri di pari categoria.

La classificazione alberghiera in Giappone non adotta il sistema di categorie in base alle stelle. Gli hotel vengono infatti classificati in tre categorie: Economy/Comfort/Superior. Gli hotel previsti per questo viaggio sono di categoria Comfort, paragonabili ad un 3 stelle superior.

Informazioni generali

Durata 11 giorni/9 notti

Partenze dai principali aeroporti con i migliori collegamenti disponibili

Voli ITA AIRWAYS · ANA · Lufthansa · TURKISH AIRLINES

Quote Individuali di Partecipazione

PARTENZE	QUOTE a partire da	Quota Soci Cral a partire da
26/05; 16/06; 23/06; 28/07; 11/08; 18/08	€ 3.990	3.831
Supplemento singola € 1.110		
Supplemento estensione Monte Koya € 780		
12/05; 02/06; 09/06; 30/06; 07/07; 21/07; 25/08	€ 4.090	3.926
Supplemento singola € 1.160		
Supplemento estensione Monte Koya € 820		
07/04; 14/04; 28/04; 05/05; 19/05; 04/08; 01/09; 08/09; 15/09; 06/10; 13/10; 20/10	€ 4.190	4.025
Supplemento singola € 1.198		
Supplemento estensione Monte Koya € 850		
31/03; 21/04; 14/07; 22/09; 29/09; 27/10	€ 4.290	4.120
Supplemento singola € 1.280		
Supplemento estensione Monte Koya € 850		

Sconto sposi € 100 a coppia

Le quote sono state calcolate utilizzando tariffe speciali, soggette a disponibilità al momento della prenotazione. In caso di mancata disponibilità, potrebbe essere richiesto un supplemento. Per garantirvi la migliore tariffa, vi consigliamo di prenotare con largo anticipo.

La quota comprende

- Voli dall'Italia con i migliori collegamenti
- Franchigia di 1 bagaglio da 23 Kg in stiva
- 1 trolley da posizionare nelle cappelliere del peso max di 8 kg
- 1 borsa/zainetto da posizionare sotto il sedile
- Assistenza in arrivo in aeroporto con staff parlante inglese
- Trasferimenti aeroportuali con taxi/minivan condiviso
- Sistemazione negli hotels indicati o similari
- 1 Pocket wi-fi a camera per tutta la durata del viaggio
- Trattamento e ingressi come da programma
- Visite con guida parlante italiano come da programma
- I trasferimenti da una città all'altra in treno veloce shinkansen in seconda classe turistica
- Assistente parlante inglese dalla stazione di Kyoto all'hotel (5° giorno)
- Trasporto separato del bagaglio il 5°/10° giorno, (1 bagaglio a persona)
- Biglietto di ingresso per il Castello di Matsumoto

La quota non comprende

- Tasse aeroportuali € 450
- Assegnazione dei posti a bordo del volo
- Web check-in
- Acqua e bevande durante i pasti
- Le mance
- I pasti non indicati
- Le escursioni facoltative
- Le spese a carattere personale
- Tutto quanto non espressamente indicato nella "quota comprende"
- Assicurazione vedi pag.118
- Quota d'iscrizione pag. 8 Euro 30 p.p.



ESTENSIONE SU RICHIESTA

Monte Koya, tra templi e silenzi

Minimo 2 persone. Guida parlante italiano. Mezzi di trasporto pubblici.

Il Monte Koya è un'area sacra meta di pellegrinaggi sin dall'Era Heian (794-1185), che sorge nella Penisola di Kii, luogo di una bellezza unica e di grande energia naturale. Il Monte è il centro spirituale del Buddhismo Shingon, una scuola introdotta in Giappone nell'805 dal monaco Kobo-Daishi, una delle figure religiose più importanti del Paese. La sacralità si avverte da subito, camminando tra altissimi alberi di cedro secolari, nel silenzio scandito dal suono delle campane e dal canto degli uccelli. Uno dei modi per entrare silenziosamente a farne parte è trascorrere una notte in uno shukubo, un alloggio nei templi gestito dai monaci. Qui si dorme sui tatami e si consuma la shojin-ryori, la cucina vegetariana preparata dai monaci.

11° giorno I Osaka/Monte Koya

Prima colazione in hotel. Incontro con la guida in italiano nella lobby dell'hotel e partenza in treno e funivia verso il sacro Monte Koya, attraversando fitte foreste e suggestivi paesaggi montani. All'arrivo, inizio del tour con i mezzi pubblici tra i luoghi simbolo del buddhismo Shingon: il mistico cimitero monumentale di Okunoin, l'imponente Tempio Kongobuji e l'area sacra del Danjò Garan. Nel pomeriggio, trasferimento presso lo shukubo, stanze del tempio nate originariamente per ospitare pellegrini e monaci, per il check-in in autonomia (da effettuare tassativamente entro le ore 17:00). Successivamente ai clienti verrà servita la **cena** vegetariana buddhista (shojin ryori), concludendo la giornata in un'atmosfera di assoluta pace e raccoglimento monastico.

12° giorno I Monte Koya/Osaka

Al mattino presto, possibilità di assistere alla suggestiva preghiera mattutina, Otsutome, insieme ai monaci del tempio. A seguire, colazione vegetariana tradizionale. Tempo libero a disposizione per un'ultima passeggiata tra le atmosfere mistiche del monte, prima del rientro in autonomia a Osaka. Sistemazione in hotel e resto della giornata a disposizione per le attività individuali, lo shopping o per immergersi nuovamente nella vivace vita notturna della capitale dello street food giapponese. Pernottamento.

13° giorno I Osaka-Italia

Prima colazione in hotel. Trasferimento con servizio di minivan condiviso dall'hotel all'aeroporto in tempo utile per il volo di rientro in Italia.

Note: a causa della conformazione dei siti e del terreno, l'itinerario prevede lunghi tragitti da percorrere a piedi.

L'estensione include

- 1 pernottamento in camera doppia presso Shukubo
- 1 pernottamento in camera doppia in hotel a Osaka
- Guida parlante italiano durante le visite previste
- Tutti i biglietti per i mezzi pubblici previsti dal programma
- Pocket Wi-Fi per i giorni aggiuntivi dell'estensione
- Trasferimenti aeroportuali con taxi condiviso

L'estensione non include

- Pasti e bevande non espressamente indicati
- Ingressi e servizi non menzionati
- Mance, facchinaggio, extra personali
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "L'estensione include".